

Composition des vinaigrettes

Appellation	Composition
Lundi : Echalote H	Huile de tournesol, moutarde, vinaigre, échalote
Mardi : Basilic H	Moutarde, vinaigre, basilic, huile de colza
Mercredi : Traditionnelle H	Moutarde, vinaigre, huile d'olive, huile de colza
Jeudi : Echalote H	Huile de tournesol, moutarde, vinaigre, échalote
Vendredi : Ciboulette H	Moutarde, vinaigre, ciboulette, huile de colza
Sauce enrobante échalote	Moutarde de dijon, mayonnaise, fromage blanc, échalotes
Sauce fraîcheur	Fromage frais ail et fines herbes, jus de citron, fromage blanc
Sauce fromage blanc ciboulette	Fromage blanc, ciboulette, jus de citron, sel
Sauce tartare	Mayonnaise allégée, câpres, échalotes, cornichons, ciboulette
Sauce tartare (de tomate) aux herbes	Moutarde à l'ancienne, tomates cubes, basilic, sel, ail, sauce salade

Composition des hors d'œuvres

Appellation	Composition
Blé à la provençale	Blé, courgette, tomate, poivron jaune, huile d'olive vierge extra, huile de colza, moutarde, basilic
Blé printanière	Blé, huile de colza, vinaigre, moutarde, maïs, carotte, petit pois, poivron rouge et vert, oignon
Taboulé H	Semoule, tomate, concombre, oignons, persil, jus de citron, huile d'olive
Betterave mimosa	Betterave, œufs dur, persil
Céleri remoulade	Céleri rave râpé, huile de colza, moutarde, vinaigre d'alcool, sucre, sel, jaune d'œuf, jus de citron
Céleri rémoulade BIO	Céleri rave BIO, mayonnaise BIO, jus de citron
Crèmeux frais	Radis rose râpé, St Moret nature, sel, poivre, ciboulette, jus de citron, fromage blanc, échalotes, ail
Brocoli Tartare	Brocolis; sauce tartare
Mélange Catalan	Poivron vert et rouge, chou blanc, carotte, frisée
Mélange Crudités BIO	Carotte BIO, céleri rave BIO, chou blanc BIO
Mélange Fraîcheur	Chou blanc, carotte, maïs, radis, tomate
Mélange Provençal	Chou blanc, persil, courgette, maïs, poivron rouge
Macédoine de légumes BIO	Carotte BIO, navet BIO, petit pois BIO, haricots verts BIO, flageolets BIO
Macédoine	Petit pois, haricots verts, flageolets, carottes, navets
Salade Californienne H	Maïs, riz, ananas, carotte, petit pois, sauce salade
Salade Californienne Salade de carottes couleur BIO local	Carotte, maïs doux, courgette, poivron, ananas, riz, raisin sec Carottes BIO orange et jaune
Salade du Chef	Jambon de dinde, emmental, tomate, olive noire, salade composée
Salade Chiffonade	Chicorée scarole, chicorée frisée, chicorée rouge, chicorée pain de sucre
Salade Chinoise H	Carotte, céleri, petit pois, pousse haricots mungo, haricots noirs, pousse bambou, maïs, champignons noirs, cornichons
Salade Chinoise	Carotte râpée, chou blanc, germe de soja, maïs doux, sauce salade, sauce soja
Salade Chinoise BIO H	Germe de soja, sauce soja, carotte BIO, chou blanc BIO, maïs BIO, sauce salade
Salade de Chou-chou BIO	Chou rouge BIO, chou blanc BIO, mayonnaise, fromage blanc 20%, échalotes
Salade Coleslaw	Chou blanc, carotte, huile de colza, oignon, vinaigre, moutarde, jus de citron

Salade Coleslaw BIO H	Mayonnaise BIO, carotte râpée BIO, chou-blanc BIO
Salade Composée	Chicorée scarole, chicorée frisée, chicorée rouge, chicorée pain de sucre
Salade Composée BIO	Chicorée scarole BIO, chicorée frisée BIO, chicorée rouge BIO
Salade croquante	chou blanc, carottes, yaourt brassé, moutarde de Dijon, mayonnaise allégée
Salade Ecolière BIO	Pomme de terre cube BIO, mayonnaise BIO, carotte râpée BIO, œuf dur BIO, sauce salade BIO
Salade Exotique	Carotte, céleri rave, haricot vert, courgette, maïs, ananas, mangue, poivron rouge
Salade Fantaisie	Frisée, chou chinois, chicorée rouge
Salade Farandole	Chou blanc, radis, maïs, salade composée
Salade Gourmande H	Surimi, boulgour, lentille, ciboulette, mayonnaise, fromage blanc, ail
Salade grao de bico	Pois chiches, olives noires, ciboulette, huile d'olive, vinaigre de xères, sel, épice pàella, tomates, poivrons jaune, poivrons rouge, fromage blanc
Salade Grecques	Olive noire, concombre en rondelle, tomate, basilic, mini dès de fromage de brebis
Salade Harmonie	Scarole, chou rouge, maïs
Salade Hollandaise	Carotte, chou blanc, scarole, céleri rave
Salade Jurassienne	Salade composée, jambon de dinde en dès, emmental cube
Salade Mexicaine	Haricot rouge et blanc, maïs, petit pois, poivron, carotte, pastèque
Champignons à la grecque	Champignon de Paris, tomate, oignon, huile paprika, thym, basilic, coriandre, citron
Salade de riz Niçois (non maison)	Riz, tomate, poivron rouge et jaune, huile de colza, thon, fumet de fruits de mer et de poisson
Salade de riz à la niçoise H	Riz, ciboulette, échalote, sauce salade, tomates, olives noires dénoyautées, haricots verts, thon
Salade Nordique	Pomme de terre cube, saumon fumé, mayonnaise, vinaigre, ciboulette, œuf dur
Salade Pamplemousse et crevette	Salade composée, pamplemousse, crevette
Salade Parmentière H	Pomme de terre cube, œuf dur, tomate cube, maïs doux, poivron rouge et vert, olive noire dénoyautée, sauce salade
Salade Pee wee	Coquille, ananas, ciboulette, échalote, tomate, mimolette, sauce salade
Salade de penne Al pesto BIO	Penne BIO, huile d'olive, tomate, basilic, ail
Salade Piémontaise	Pomme de terre, jambon cuit, tomate, huile de colza, cornichon, œuf dur, moutarde, vinaigre, persil
Salade Piémontaise (Sans jambon)	Pomme de terre, tomate, huile de colza, cornichon, œuf dur, moutarde, oignon, vinaigre, persil
Salade de Pois chiche et haricot rouge	Tomate, oignon, huile de colza, cumin, pois chiche, persil, haricot rouge, sauce salade
Salade Tennessee	Maïs doux, poivron rouge et vert, jambon de dinde, mayonnaise, sauce salade
Salade Tortis au surimi H	Tortis, ciboulette, maïs, tomate, mayonnaise, surimi
Salade Tortis au surimi	Tortis, surimi, mayonnaise, poivron rouge et vert, tomate, persil
Salade Chiffonnade	Scarole, frisée, salade rouge
Salade Vosgienne	Œuf dur, jambon de dinde, croûton, salade composée
Salade Vosgienne aux lardons	Salade composée, œuf dur, croûton, lardons fumés
Trio de crudités	Carotte orange et jaune, navet
Trio mexicaine	Haricot rouge, jus de citron, pois chiche, maïs doux, fromage blanc, mayonnaise, vinaigre balsamique, ciboulette
Alpage H	Mayonnaise, fromage blanc, moutarde à l'ancienne, miel, mimolette cube

Alpage BIO H	Mayonnaise BIO, mimolette, fromage frais nature BIO, moutarde de Dijon BIO,
Catalane H	Olive verte, poivron rouge et vert, tomate, ciboulette, oignon, sauce salade
Californienne H	Maïs doux, ananas, petit pois, tomate, ciboulette, sauce salade
Cocktail-crevette H	Crevette, estragon, mayonnaise, ketchup, fromage blanc
Orientale H	Pois chiche, cumin, oignon, raisin de Corinthe, tomate cube, sauce salade
Niçoise H	Ciboulette, échalote, tomate cube, olive noire, haricot vert très fin, thon au naturel, sauce salade
Nordique H	Crevette, aneth, moule, jus de citron, fromage blanc
Parisienne H	Basilic, échalote, tomate cube, maïs doux, sauce salade
Pesto H	Huile d'olive, tomate cube, basilic, ail
Piémontaise dinde H	Mayonnaise, olive noire, jambon de dinde, œuf dure, tomate cube, cornichon, sauce salade
Thon mayonnaise H	Mayonnaise, thon, estragon, épice « Paella » ² , sauce salade
Savoyarde dinde H	Fromage blanc, jambon de dinde, oignon, emmental, ail
Savoyarde porc H	Fromage blanc, oignon, emmental, lardon fumé, ail
Strasbourgeoise H (Avec Porc)	Cervelas, mayonnaise, cornichon, sauce salade
Tarte aux poireaux H	Pâte brisée, œufs, lait 1/2 écrémé, poireaux, maïzena
Tarte chèvre tomate basilic H	Pâte brisée, bûchette lait mélange, basilic, tomate, ail, oignons, olives noires
Tarte tomate H	Pâte brisée, sauce tomate, ail, oignons, olive noir, roux, emmental râpé
Tarte tomate chèvre H	Pâte brisée, œufs, lait 1/2 écrémé, emmental, maïzena
Tarte fromage H	Pâte brisée, emmental râpé, lait 1/2 écrémé, œuf, maïzena
Tarte de légumes	Pâte, Courgette, aubergine, poivrons, œufs, crème fraîche, fromage
Cake courgette emmental H	Œufs, semoule fine, courgette, fromage blanc, ail, sel, ciboulette, emmental cube
Cake emmental olive H	Œuf, farine, huile de tournesol, levure, lait 1/2 écrémé, emmental râpé, olive noire
Cake aux deux fromages H	Farine, levure, emmental, œuf, huile de tournesol, bûchette mi-chèvre, lait 1/2 écrémé, huile d'olive, sel
Crêpe fromage	Pâte à crêpe, emmental, huile colza, farine, œuf, lait 1/2 écrémé
Crêpe au champignons	Pâte à crêpe, champignons, oignons, huile colza, œuf, lait
Feuilleté au chèvre	Farine de blé, huile de colza, fromage de chèvre, œuf, lait
Roulé fromage	Pâte feuilletée, emmental, crème, farine, margarine
Assiette Terroir	Foie gras, gésier confit de canard, magret de canard
Assiette Nordique	Tarama, saumon fumé, blinis
Pâté de foie	Foie de porc, gras de porc, couenne de porc, oignons, farine de froment, sel, lait, épices, plantes aromatiques
Rillettes aux deux poissons	Cubes de colin, thon au naturel, jus de citron, mayonnaise, sel, ciboulette, échalotes, ail
Rillettes de sardines H	Sardine, mayonnaise, jus de citron, fromage blanc, ciboulette
Rillettes de saumon = de la mer H	Cubes de saumon cuit, jus de citron, saumon fumé, mayonnaise, fromage blanc, ciboulette

LEGENDES

Epices :

« Raz el hanout » ¹ : Coriandre, curcuma, fenugrec, fenouil, graine de moutarde, sel

« Paella » ² : Paprika, curcuma, girofle, gingembre, safran, poivre

Carte des potages H

Appellation	Composition
Potage courgettes	Pomme de terre cube, courgettes, oignons, sel, crème
Potage de légumes	Pomme de terre ronde, carottes, blanc de poireaux
Potage de légumes BIO	Pomme de terre BIO, carotte BIO, courgette BIO, haricot vert BIO
Potage Dubarry	Choux-fleurs, oignons, crème, pomme de terre en cube, sel
Potage Longchamps	Pomme de terre cube, petits pois, oignons, sel, crème
Potage Paysan BIO	Pomme de terre BIO, Poireaux BIO, courgette BIO, carottes BIO, oignons BIO, crème liquide BIO
Gaspacho	Tomate concassée et cube, concombre, oignons, poivrons rouge et vert, ail, basilic
Potage poireaux-pomme de terre	Poireaux, sel, pomme de terre cube, crème
Potage potimarron	Potimarron, pomme de terre cube, crème légère, sel
Potage potimarron BIO	Pomme de terre BIO, légumes potage (carottes, poireaux, chou-fleur, céleri, petits pois, céleri rave, haricots verts, navets) crème liquide bio, potimarron BIO
Potage ardenais	Endives, pomme de terre cube, oignon, crème légère, sel
Potage champignons	Champignons de Paris, crème légère, pomme de terre cube, oignons, sel
Velouté de carottes-coco	Oignons, carottes, lait de coco, curcuma, sel
Velouté d'automne	Oignons, bouillon de légumes, farine de blé, sel, muscade

Composition des poissons marinés

Appellation	Composition
Colin d'Alaska sauce ail et fines herbes	Crème, béchamel (lait, fécule de pommes de terre, épices), lait, herbes aromatiques, ail et fines herbes, farine de maïs
Colin d'Alaska à la Brésilienne	Crème, concentré de tomate, huiles végétales, oignons frits, jus de citron vert, herbes aromatique, sucre
Colin d'Alaska sauce citron	Huile d'olive vierge, jus de citron vert, huiles végétales, zeste d'orange, herbes aromatique, farine de maïs, sucre
Colin d'Alaska sauce méridionale	Sauce tomate (huile, oignons, tomate, basilic), crème, tomates séchées marinées, huile d'olive vierge, herbes aromatiques, épices
Meunière de colin d'Alaska	Farine de blé, huile végétales, lait, amidon de pomme de terre, carotène et paprika, curcuma, œuf
Colin d'Alaska sauce provençale	Huiles végétales, huile d'olive vierge, épices et plantes aromatiques de Provence, tomate, poivrons, chapelure de blé, paprika, concentré tomate, vinaigre, farine de maïs
Colin d'Alaska sauce thym	Huile d'olive vierge, thym, sucre, amidon de froment, paprika, farine de maïs.

Composition des plats sans viandes

Sauce pour plats à base de protéines végétales

Appellation	Composition
Sauce fraîcheur (bouchée au pistou) H	Fromage fouétté ail et fines herbes, jus de citron yaourt au lait entier
Sauce à l'ail H	Mayonnaise, fromage blanc sel, ail
Sauce enrobante à l'échalotes H	Mayonnaise, fromage blanc sel, échalote
Sauce froide au curry H	Mayonnaise, fromage blanc curry ,ail,
Sauce froide méditerranéenne H	Mayonnaise, fromage blanc, herbes de provence, jus de citron
Sauce myrtille	Mayonnaise, fromage blanc, doule concentré de tomate, myrtille sauvage, huile de colza, sauce soja

Plats complets sans viande

Association légumineuses & céréales maison **H**

Appellation	Composition
Féculents & Garnitures :	Facon couscous : Pois chiche, légumes couscous, bouillon de légumes, abricot sec, raisin de corinthe, raz el hanout, tomate
	Et chili végétarien : Oignons, ail, poivrons rouge et vert, carottes, tomates, haricots plats, haricots rouges, maïs, ketchup, cumin, sel
	A la mexicaine : Haricots rouge, tomate, ail, farine de rie, poivrons mixte, cumin
	Méli-mélo du potager : Haricot blanc Oignons, tomate, bouillon de légume, fenouil, petit pois très fins, basilic
	Et légumes à l'italienne : Lentilles, oignons, poivrons rouge et vert, farine de riz, olives noires et vertes dénoyautées, ail, tomate, vin blanc, herbes de provence
	Achard de légumes : Haricot blanc, carottes, haricots plats, oignons, ail, persil, curry, bouillon de légumes
	Au tandoori : Haricot rouge, poireau, carotte, navet, oignons, épice tandoori, bouillon de légumes
Ragoût de pomme de terre et haricot blanc	Pomme de terre, haricot blanc, oignons, ail, tomate, carottes, navet, thym, laurier, persil, bouillon de légumes
Ravioli au tofu BIO (non maison)	Pâtes BIO, tofu BIO, oignons BIO, huile d'olive BIO, basilic BIO, ail BIO, sel de camargue, champignon BIO, carottes BIO, épice

Gamme de produits végétarien

Appellation	Composition
Bouchée de soja	Protéine de soja, huile de tournesol et colza, oignons préfits, sauce soja, arômes naturel, gluten, céleri
Bouchée de soja tomate basilic	Protéine de soja, tomate concentrées, sauce tomate, huile végétale, oignons préfits, sucre, basilic.
Bouchée au pistou	Blé, protéine de pois, tomate, oignons préfits, huile d'olive, fromage Italien, basilic.
Nuggets de blé	Protéine de blé et pois, oignons préfits, chapelure, huile végétales, arômes naturel,
Pané de blé fromage et épinard	Protéine végétales, fromage, épinards, fromage fondu, emmental, oignons préfits, chapelure (graine de potiron, graine de lin, graine d'oignons, huiles végétales)
Croustillant de fromage	Fromage blanc, emmental, fromage fondu, chapelure, farine de blé, blanc d'œuf
Croq veggie tomate	Protéine végétales, huile de colza, blanc d'œuf, chapelure, sauce tomate, arôme naturel
Croq veggie fromage	Protéine végétales, huile de colza, blanc d'œuf, chapelure, fromage fondu , emmental, protéine de lait, beurre
Galette Italienne	Blé, protéine de pois, tomate, mozzarella, oignons, huile d'olive, basilic,

Composition des légumes mélangés

Appellations	Composition
Brunoise de légume	Carotte cube, navet cube, poireaux cube, céleri cube, oignon cube
Flan de légumes	Julienne de légumes, sel, œuf, crème légère, emmental, muscade, lait 1/2 écrémé
Jardinière de légume	Haricot vert, petit pois, navet, carotte
Julienne de légume	Carotte en julienne, céleri rave en julienne, poireaux en cube
Légumes couscous	Carottes, courgette, navet, céleri, pois chiche, poivrons rouge et vert
Légumes couscous BIO	Carottes BIO, courgettes BIO, navets BIO, oignons BIO, Pois chiches BIO, raz el hanout, bouillon de légumes BIO, sel, cumin, concentré tomate
Macédoine de légumes	Petit pois, haricots verts, flageolets, carottes, navets
Mélange de légumes haricot plat	Brocolis, carottes jaune et orange, haricots plats d'Espagne,
Pèle mêle provençal	Tomate cube, courgette cube, aubergine cube, oignon cube, poivron rouge et vert cube
Piperade	Purée de tomate, poivron rouge et vert, oignon, huile de tournesol
Poêlée de légume	Haricot vert très fin, poivron rouge et vert, carotte rondelle, courgette rondelle, matière grasse
Poêlée de légumes asiatiques	Carotte, céleri, matière grasse, germe de soja, pousse de bambou, champignon noir, sauce soja
Poêlée de Noël	Haricos vert très fin, sel, fève, oignons frits, ail, poivre, champignons, ciboulette
Printanière de légumes	Pomme de terre, carottes, petit pois, haricots verts, oignons
Ratatouille	Courgettes, tomate, aubergine, oignons, poivrons rouge et vert, huile végétal
Tian de légumes	Tomates, courgettes, pomme de terre, ail
Jardinière de légumes BIO	Petit pois BIO, navet BIO, carotte BIO
Légumes couscous BIO	Carotte BIO, courgette BIO, navet BIO, oignon BIO, pois chiche BIO
Macédoine de légumes BIO	Macédoine de légumes BIO : carotte BIO, navet BIO, petit pois BIO, haricots verts BIO, flageolets BIO
Poêlée de légumes BIO	Carotte BIO, haricot vert BIO, choux fleur BIO
Ratatouille BIO	Tomate BIO, courgette BIO, aubergine BIO, oignon BIO, poivron rouge BIO & vert BIO, huile, sucre, farine de riz, herbe de provence, ail

Composition des assaisonnements de légumes et féculents

Appellations	Composition
Al pesto H	Huile d'olive, ail, basilic, tomate
Aux petits légumes	Haricot vert, petit pois, navet, carottes
Saveur Antillaise H	Coriandre, épice « Colombo », matière grasse
Béchamel	Lait, noix de muscade, farine, matière grasse
Braisage H	Oignon, ail, brunoise de légume, farine de riz, herbe de Provence
Saveur Colombo H	Oignon, épice « Colombo »
Française	Laitue iceberg, échalote, dès de jambon de dinde, herbes de Provence
Saveur moutarde	Moutarde, oignon, huile d'olive, bouillon pot au feu
Saveur Jardin H	Tomate cube, ciboulette, échalotes, matière grasse
Au Jus H	Echalote, matière grasse, herbe de Provence
Jus de légumes H	Oignon, ail, brunoise de légume, farine de riz, herbe de Provence
Lyonnaise H	Oignon, matière grasse, herbe de Provence
Mayonnaise	Huile de colza, jaune d'œuf, vinaigre, moutarde
Milanaise H	Tomate cube, ciboulette, échalote, emmental râpé, sauce tomate pizza = (purée de tomate, oignon, épices)
Paëlla H	Poivrons rouge et verts, fruits de mer = moules, calamar, crevette, épice paëlla, oignons, concentré de tomate, huile de colza, petit pois, ail
Paysanne	Carotte, échalote, matière grasse, champignon, herbe de Provence
Pilaf H	Oignon, huile de colza
Provençale H	Double concentré de tomate, ail, tomate cube, farine de riz, herbe de Provence, oignon, olive verte dénoyautée
Portugais	Ail, oignon, chorizo, sel, concentré de tomate, thym, huile de colza, bouillon de légumes, carotte râpée
Safrané H	Epices paëlla, huile de colza
Saveur Soleil H	Ail, oignon, basilic, matière grasse
Tajine	Oignon, cannelle, cumin, tomate cube, ail, double concentré de tomate, farine de riz, vinaigre d'alcool, raisin de Corinthe, pruneau, épice « Paella » ²
Tomate H	Tomate cube, ciboulette, échalote, double concentré de tomate, ail, farine de riz, sauce tomate pizza = (purée de tomate, oignon, épices)

Épices :

« Colombo »¹ : Curcuma, cumin, coriandre, fenugrec, persil, piment fort, ail, fenouil

« Paella »² : Paprika, curcuma, girofle, gingembre, safran, poivre

« Tandoori »³ : Paprika, coriandre, noix de muscade, cumin, ail, gingembre, curcuma, piment fort, poivre, cardamome

Composition des gâteaux

L'intégralité des recettes ci-dessous sont réalisées sur l'Atelier culinaire de Fresnes. H

		Appellation	Composition
CLAFOUTIS	Clafoutis abricot	Abricots, œufs, levure chimique, lait, sucre cristal, farine	
	Clafoutis ananas	Ananas, œufs, levure chimique, lait, sucre cristal, farine	
	Clafoutis cerise	Cerises bigarreaux, œufs, levure chimique, lait, sucre cristal, farine	
	Clafoutis litchi	Litchis, œufs, levure chimique, lait, sucre, farine	
	Clafoutis myrtille	Myrtilles, vanille, amande poudre, œufs, levure chimique, lait, sucre cristal, farine	
	Clafoutis pêche	Pêches, œufs, levure chimique, lait, sucre, farine	
	Clafoutis poire	Poires, œufs, levure chimique, lait, sucre, farine	
	Clafoutis poire chocolat	Amandes effilées, garniture poire, cacao pur sans sucre, farine de blé, sucre, œuf, crème légère, lait 1/2 écrémé	
	Clafoutis pomme	Pommes, œufs, levure chimique, lait, sucre, farine	
	CAKE	Cake abricot	Abricots, œufs, farine, sucre, huile de tournesol, fromage blanc, levure chimique
Cake amande		Amandes effilées et en poudre, œufs, farine, sucre, huile de tournesol, fromage blanc, levure chimique	
Cake ananas		Ananas, œufs, farine, sucre, huile de tournesol, fromage blanc, levure chimique	
Cake ananas BIO et amande		Amande en poudre, ananas BIO, œufs BIO, farine BIO, sucre roux BIO, huile de tournesol BIO, fromage blanc BIO, levure chimique	
Cake apple vanille		Œuf, huile tournesol, sucre, farine, yaourt, levure, compote pomme, vanille	
Cake brisures de Daim		Œufs, farine, sucre, huile de tournesol, fromage blanc, levure chimique, brisures de daim caramel chocolat	
Cake sucré à la carotte		Carottes entières, cannelle moulu, amande en poudre, miel, œufs, farine, levure chimique, vanille, jus d'orange, sucre cassonade	
Cake sucré à la patate douce		Œufs, farine, sucre, huile de colza, fromage blanc, levure chimique, vanille, patate douce	
Cake sucré chocolat et haricots rouges		Farine, amande, beurre, sucre, œuf, chocolat, levure chimique, haricots rouges	
Cake chocolat		Chocolat, cacao, œufs, farine, sucre, huile de tournesol, fromage blanc, levure chimique	
Cake chocolat blanc		Œufs, farine, sucre, huile de tournesol, vanille, fromage blanc, levure chimique, chocolat blanc en palets	
Cake chocolat BIO		Cacao en poudre BIO, fromage frais nature BIO, œufs BIO, huile de tournesol BIO, farine BIO, chocolat, levure chimique	
Cake citron		Jus de citron, œufs, farine, sucre, huile de tournesol, fromage blanc, levure chimique	
Cake courgette-chocolat		Courgette, chocolat, œufs, sucre, margarine, amande en poudre, farine, levure chimique	
Cake courgette-citron		Œufs, sucre, huile de tournesol, sucre, fromage blanc, farine, levure chimique, jus de citron, courgette crue rapée	
Cake framboise-spéculoos		Œufs, farine, sucre, huile tournesol, fromage blanc, levure chimique, framboise, speculoos	
Cake fruits confits-raisin sec		Raisins de Corinthe, fruits confits, œufs, farine, sucre, huile de tournesol, fromage blanc, levure chimique	
Cake garniture abricot		Œufs, farine, sucre, huile de tournesol, fromage blanc, levure chimique, garniture abricot	
Cake garniture myrtilles		Œufs, farine, sucre, huile de tournesol, fromage blanc, levure chimique, garniture myrtilles	
Cake garniture poires		Œufs, farine, sucre, huile de tournesol, fromage blanc, levure chimique, garniture poires	
Cake îles		Œufs, farine, sucre, huile de tournesol, fromage blanc, levure chimique, lait de coco	
Cake miel		Miel, œufs, farine, sucre, huile de tournesol, fromage blanc, levure chimique	
Cake miel-cannelle		Œufs, farine, sucre, huile, fromage blanc, levure chimique, miel, cannelle	
Cake miel-orange		Miel, oranges, fleur d'oranger, jus d'orange, œufs, farine, sucre, huile de tournesol, fromage blanc, levure chimique	
Cake moelleux brun		Cannelle moulu, myrtilles sauvage, spéculoos, confiture d'abricot, œufs, farine, sucre, huile de tournesol, levure chimique	
Cake nature		Œufs, farine, sucre, huile de tournesol, fromage blanc, levure chimique	
Cake nature BIO		Œufs BIO, farine BIO, sucre roux BIO, huile de tournesol BIO, fromage frais nature BIO, levure chimique	

Composition des gâteaux

L'intégralité des recettes ci-dessous sont réalisées sur l'Atelier culinaire de Fresnes. H

	Appellation	Composition	
	Cake noix de coco	Noix de coco, œufs, farine, sucre, huile de tournesol, fromage blanc, levure chimique	
	Cake nutolade et pépites	Œufs, farine, sucre, huile de tournesol, yaourt nature, levure chimique, pâte à tartiner, drops chocolat goutte	
	Cake orange	Oranges, fleur d'oranger, jus d'orange, œufs, farine, sucre, huile de tournesol, fromage blanc, levure chimique	
	Cake orange BIO	Sucre, levure chimique, farine BIO, coule d'œuf BIO, huile tournesol BIO, fromage blanc BIO, écorce orange confite BIO	
	Cake pêche	Pêches, œufs, farine, sucre, huile de tournesol, fromage blanc, levure chimique	
	Cake pépites de chocolat	Chocolat, œufs, farine, sucre, huile de tournesol, fromage blanc, levure chimique	
	Cake pépites de chocolat spéculoos	Œufs, fromage blanc, farine, sucre, huile de tounesol, levure chimique, fourrage spéculoos, drop chocolat goutte	
	Cake poire	Poires, œufs, farine, sucre, huile de tournesol, fromage blanc, levure chimique	
	Cake poire BIO	Poires BIO, œufs, farine, sucre, huile de tournesol, fromage blanc, levure chimique	
	Cake poire caramel	Poires, œufs, farine, sucre, huile de tournesol, fromage blanc, crème, caramel, levure chimique	
	Cake poire et pépites de chocolat	Oeufs, farine, sucre, huile de tournesol, fromage blanc, levure chimique, garniture poire williams, drops de chocolat goutte	
	Cake pomme	Pomme, œufs, farine, sucre, huile de tournesol, fromage blanc, levure chimique	
	Cake pomme tatin	Oeufs, farine, sucre, huile de tournesol, fromage blanc, levure chimique, garniture pomme façon tatin	
	Cake pruneaux	Oeuf, farine, sucre, huile de tournesol, fromage blanc, levure chimique, pruneaux	
	Cake aux quetsches	Oeuf, farine, sucre, huile de tournesol, fromage blanc, levure chimique, quetsches	
	Cake spéculoos	Spéculoos, œufs, farine, sucre, huile de tournesol, fromage blanc, levure chimique	
	Cake vanille	Vanille, œufs, farine, sucre, huile de tournesol, fromage blanc, levure chimique	
	Cake à la vanille violet	Farine, œufs, sucre, huile colza, yaourt nature, vanille, carotte violette brunoise, levure chimique	
	COM POT E	Compote de pomme	Pommes, vanille, sucre
		Délice pêche & spéculoos	Fromage blanc, compote de pêche et brisure de spéculoos.
FLAN	Entremet citron	Lait demi écrémé, entremet flan citron alsa	
	Flan pâtissier	Pâte feuilleté, œufs, crème pâtissière	
	Flan praliné	Lait, flan praliné	
	Flan pomme tatin	Crème pâtissière, œufs, pommes	
	Flan fleur d'oranger	Crème pâtissière, œuf, fleur d'oranger	
	Pannacotta framboise	Crème, sucre, billes de framboises,	
	Pannacotta	Crème, sucre, vanille, gélatine de bœuf	
	Flan vanille	Crème pâtissière, œufs, vanille	
	Flan vanille coco	Crème pâtissière, vanille, œufs, noix de coco rapée	
	Stracciatella brisure de daim	Crème volumex, lait 1/2 écrémé, brisure de daim caramel chocolat,	
GATEAUX	Brownies aux noix et amandes	Farine, sucre, œufs, beurre, chocolat, cerneaux de noix, amande en poudre	
	Gâteau ananas caramel	Œufs, farine, sucre, huile de tournesol, déli caramel, ananas brisé	
	Gâteau caramel	Caramel, levure chimique, fromage blanc, huile de tournesol, œufs, farine, sucre	
	Gâteau chocolat	Chocolat, beurre, œufs, farine, sucre, levure chimique, lait	
	Gâteau façon brownies	Chocolat, beurre, œufs, margarine, sucre, farine	
	Gâteau oréo	Œufs, farine, sucre, huile de tournesol, fromage blanc, levure chimique, brisure d'oréo	
	Gâteau au citron	Citron, œufs, farine, sucre, levure chimique, huile de tournesol, fromage blanc	
	Gâteau aux framboises	Framboises, farine, œufs, sucre, levure chimique, huile de tournesol, fromage blanc	
	Gâteau aux pommes	Pommes, fromage blanc, huile de tournesol, levure chimique, sucre, farine, œufs	
	Gâteau aux pommes BIO	Pommes fraîche BIO, fromage blanc, huile de tournesol, levure chimique, sucre, farine, œufs	
	Gâteau pomme framboise	Œufs, farine, fromage blanc, huile de tournesol, levure chimique, sucre, garniture pomme tatin, framboise	
	Gâteau aux pommes-cannelle	Pommes, cannelle moulu, fromage blanc, huile de tournesol, levure chimique, sucre, farine, œufs	
	Gâteau Portugais	Farine, amande, levure chimique, huile de colza, sucre, œuf, garniture citron	
	Gâteau de riz	Lait, riz rond, sucre	
	Gâteau de Savoie	Farine, sucre, œufs	
	Gâteau de Savoie citron	Farine, sucre, œufs, citron, levure chimique	
	Gâteau USA	Œufs, farine, sucre, huile de tournesol, vanille, fromage blanc, cannelle, levure chimique	
	Gâteau au yaourt	Yaourt nature, farine, œufs, sucre, levure chimique, huile de tournesol	
	Gâteau yaourt vanille	Yaourt nature au lait entier, farine, œufs, sucre, levure chimique, huile de tournesol, vanille	
	Gâteau yaourt citron	Farine, œufs, sucre, levure chimique, huile de tournesol, yaourt, garniture citron	

Composition des gâteaux

L'intégralité des recettes ci-dessous sont réalisées sur l'Atelier culinaire de Fresnes. H

		Appellation	Composition
		Gâteau yaourt et pomme	Pommes, yaourt nature, farine, œufs, sucre, levure chimique, huile de tournesol
MOËLLEUX		Moelleux abricot	Abricots, levure chimique, fromage blanc, huile de tournesol, œufs, farine, sucre
		Moelleux ananas	Ananas, vanille, levure chimique, fromage blanc, huile de tournesol, œufs, farine, sucre
		Moelleux cacao	Cacao, levure chimique, fromage blanc, huile de tournesol, œufs, farine, sucre
		Moelleux cacao et coco	Cacao pur, noix de coco, levure chimique, fromage blanc, huile de tournesol, œufs, farine, sucre
		Moelleux citron	Sucre, farine, œuf, huile de tournesol, fromage blanc, levure, citron
		Moelleux caramel	Sauce dessert caramel, levure chimique, fromage blanc, huile de tournesol, œufs, farine, sucre
		Moelleux caramel-vanille BIO	Farine BIO, levure chimique, huile de tournesol BIO, fromage blanc, vanille BIO, caramel liquide BIO, sucre poudre roux BIO, œufs BIO
		Moelleux coco et mandarine	Mandarines, noix de coco, levure chimique, fromage blanc, huile de tournesol, œufs, farine, sucre cristal et cassonade
		Moelleux framboise	Framboises, levure chimique, fromage blanc, huile de tournesol, œufs, farine, sucre
		Moelleux framboise-spéculoos	Framboises, spéculoos, levure chimique, fromage blanc, huile de tournesol, œufs, farine, sucre
		Moelleux fromage blanc	Levure chimique, fromage blanc, huile de tournesol, œufs, farine, sucre
		Moelleux fromage blanc vanille	Vanille, levure chimique, fromage blanc, huile de tournesol, œufs, farine, sucre
		Moelleux aux fruits	Cocktail de fruit, levure chimique, fromage blanc, huile de tournesol, œufs, farine, sucre
		Moelleux aux fruits rouges	Mélange de fruits rouges, levure chimique, fromage blanc, huile de tournesol, œuf, farine, sucre
		Moelleux aux marrons	Crème de marron, levure chimique, fromage blanc, huile de tournesol, œufs, farine, sucre
		Moelleux myrtille-citron	Myrtilles sauvage, jus de citron, levure chimique, fromage blanc, huile de tournesol, œufs, farine, sucre
		Moelleux Chocolat-noisette (Nutolade)	Nutolade, levure chimique, fromage blanc, huile de tournesol, œufs, farine, sucre
		Moelleux aux poires	Poires, levure chimique, fromage blanc, huile de tournesol, œufs, farine, sucre
		Moelleux pommes-cannelle	Pommes, cannelle, levure chimique, fromage blanc, huile de tournesol, œufs, farine, sucre
		Moelleux pomme-spéculoos	Pommes, spéculoos, fromage blanc, levure chimique, huile de tournesol, œufs, farine, sucre
	Moelleux raisin-vanille	Raisins de Corinthe, vanille, levure chimique, fromage blanc, huile de tournesol, œufs, farine, sucre	
	Moelleux spéculoos	Cannelle, spéculoos, confiture d'abricot, levure chimique, huile de tournesol, œufs, farine, sucre	
QUATRE QUART		Pudding	Lait, œufs, sucre, raisins de Corinthe, vanille, pain de mie
		Quatre quart	Farine, œuf, sucre, huile de tournesol, levure chimique
		Quatre quart ananas	Ananas, margarine, sucre, levure chimique, beurre, œufs, farine
		Quatre quart beurre citron	Farine, sucre, œuf, beurre, levure chimique, garniture citron
		Quatre quart beurre framboise	Farine, sucre, œufs, beurre, levure chimique, garniture framboise
		Quatre quart caramel	Caramel, beurre, levure chimique, sucre, œufs, farine
		Quatre quart citron	Citron, beurre, levure chimique, sucre, œufs, farine
		Quatre quart chocolat	Chocolat poudre, vanille, levure chimique, huile de tournesol, sucre, œufs, farine
		Quatre quart framboise	Framboises, beurre, levure chimique, sucre, œufs, farine
		Quatre quart miel	Miel, levure chimique, huile de tournesol, sucre, œufs, farine
		Quatre quart nature	Levure chimique, huile de tournesol, sucre, œufs, farine
		Quatre quart pomme	Pommes, margarine, beurre, levure chimique, huile, sucre, œufs, farine
		Quatre quart vanille	Vanille, levure chimique, huile de tournesol, sucre, œufs, farine
MILKSHAKE		Milkshake abricot	Abricot au sirop, lait ½ écrémé, sucre, fromage blanc
		Milkshake amande	Fromage blanc, vanille, amande, lait, sucre
		Milkshake cacao	Lait, fromage, cacao, vanille, sucre
		Milkshake fraise	Fromage blanc, vanille, jus citron, lait, sauce dessert fraise nestle, sucre cassonade
		Milkshake framboise	Lait, fromage blanc, sucre, extrait de vanille, jus de citron, coulis de framboise
		Milkshake pomme- abricot	Compote de pomme-abricot, fromage blanc, sucre, extrait de vanille, crème anglaise
		Milkshake fruits rouges	Fruits rouges, lait ½ écrémé, fromage blanc, sucre
		Milkshake mangue-vanille	Sauce mangue-abricot, fromage blanc, extrait vanille, jus de citron, lait ½ écrémé, sucre
		Milkshake pêche	Compote de pêche, abricot au sirop, sucre, fromage blanc, lait ½ écrémé
		Milkshake poire	Compote de poire, fromage blanc lisse, sucre, vanille, jus de citron
		Milkshake pomme framboise	Fromage blanc lisse, compote pomme framboise, sucre, vanille, crème anglaise
RIZ		Riz au lait	Lait ½ écrémé, riz rond, extrait de vanille, sucre
		Riz au lait caramel et craquant chocolat	Lait 1/2 écrémé, riz rond, extrait de vanille, sucre, garniture caramel, sauce caramel, cookie cacao
		Riz au lait pistache	Lait, riz rond, sucre, vanille, flan pistache
		Riz vanille poire william	Lait, riz rond, vanille, sucre, garniture poire
		Riz vanille pom'tatin	Lait, riz rond, vanille, sucre, garniture pomme
SEMIOLE		Semoule au lait	Semoule fine, lait ½ écrémé, sucre, vanille
		Semoule au lait à la coco	Noix de coco râpée, lait ½ écrémé, semoule fine, sucre
		Semoule au lait vanille	Semoule fine, lait, sucre, vanille
		Semoule au lait à l'orange	Semoule fine, jus d'orange, fleur d'oranger, lait ½ écrémé, sucre