

Ateliers olfactifs

Animé par Carole Calvez, designer olfactif.
Thème : Les souvenirs d'enfance

De 14h à 16h - Château du Val Fleury
Places limitées - Sur inscription service action sociale
Tél. : 01 70 56 52 20 ou social@mairie-gif.fr

Rallye Patrimoine

Randonnée ludique ponctuée d'énigmes, suivie d'une visite du château de Belleville avec collation gourmande.

De 14h à 17h - Chevry
Places limitées - Sur inscription service action sociale
Tél. : 01 70 56 52 20 ou social@mairie-gif.fr

VENDREDI 8 OCTOBRE

Ateliers Gym équilibre avec L'OC Gif

De 10h à 12h - Espace sportif du Centre
Places limitées - Sur inscription service action sociale
Tél. : 01 70 56 52 20 ou social@mairie-gif.fr

Atelier Impro

Avec la troupe " Les Affranchis " sur les souvenirs d'enfance :
" La Petite Madeleine de Proust ". Restitution devant un public dans l'après-midi.

De 9h30 à 12h - MJC Cyrano
Places limitées - Sur inscription service action sociale
Tél. : 01 70 56 52 20 ou social@mairie-gif.fr

Présentation théâtre d'impro

" La Petite Madeleine de Proust "

Suivi d'un goûter avec la présence de monsieur le maire.

De 15h à 17h - MJC Cyrano
Places limitées - Sur inscription service action sociale
Tél. : 01 70 56 52 20 ou social@mairie-gif.fr

LA SEMAINE BLEUE

SEMAINE
NATIONALE
DES RETRAITÉS
ET PERSONNES
ÂGÉES

DU 4 AU 8
OCTOBRE 2021
GIF-SUR-YVETTE



" Ensemble, bien dans son âge, bien dans son territoire "



Ville de Gif



www.ville-gif.fr

Renseignements
service action sociale

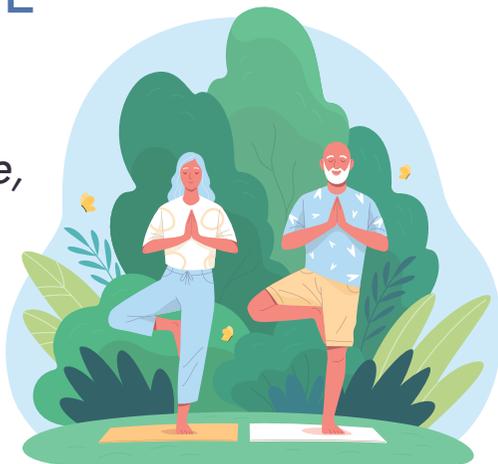
Tél. : 01 70 56 52 20

VOTRE PROGRAMME

DU 4 AU 8 OCTOBRE 2021

À GIF-SUR-YVETTE

*“ Ensemble,
bien dans son âge,
bien dans
son territoire ”*



LUNDI 4 OCTOBRE

Réunion publique avec la Gendarmerie nationale et la Police municipale

Sensibilisation des seniors aux risques de malveillance.

De 9h30 à 11h - Salle du conseil municipal

Places limitées - Sur inscription service action sociale
Tél. : 01 70 56 52 20 ou social@mairie-gif.fr

Conférence de présentation du kit Prévention Autonomie

Dispositif de prévention des chutes pour améliorer votre capital équilibre et adapter votre logement. Le kit comprend :

- 12 séances d'ateliers " Equibr'Age " dispensés par des kinésithérapeutes.
- Une évaluation de votre autonomie dans votre domicile par un ergothérapeute qui préconisera du matériel adapté à votre situation.

De 14h à 16h - Salle du conseil municipal

Places limitées - Sur inscription service action sociale
Tél. : 01 70 56 52 20 ou social@mairie-gif.fr

MARDI 5 OCTOBRE

Réunion publique avec la Gendarmerie nationale et la Police municipale

Sensibilisation des seniors aux risques de malveillance.

De 9h30 à 11h - Château de Belleville

Places limitées - Sur inscription service action sociale
Tél. : 01 70 56 52 20 ou social@mairie-gif.fr

Ateliers olfactifs

Animé par Carole Calvez, designer olfactif.
Thème : Les souvenirs d'enfance

De 14h à 16h - Château du Val Fleury

Places limitées - Sur inscription service action sociale
Tél. : 01 70 56 52 20 ou social@mairie-gif.fr

Rallye Patrimoine

Randonnée ludique ponctuée d'énigmes, suivie d'une visite du château de l'Hermitage avec collation gourmande.

De 14h à 17h - Vallée

Places limitées - Sur inscription service action sociale
Tél. : 01 70 56 52 20 ou social@mairie-gif.fr

MERCREDI 6 OCTOBRE

Game Catching

Mélange de chasse au trésor et d'énigmes ludiques, suivi d'un goûter.

De 14h à 16h - École et centre de loisirs de Moulon

Places limitées - Sur inscription service action sociale
Tél. : 01 70 56 52 20 ou social@mairie-gif.fr

JEUDI 7 OCTOBRE

Ateliers Gym équilibre avec L'OC Gif

De 10h à 12h - Espace sportif du Centre

Places limitées - Sur inscription service action sociale
Tél. : 01 70 56 52 20 ou social@mairie-gif.fr